

# KINDEREN EN GEESTELIJKE GEZONDHEID

# NVK GGZ DAG

DONDERDAG 7 OKTOBER 2021 | 2<sup>e</sup> DAG NVK CONGRES | ONLINE



Nederlandse  
Vereniging voor  
Kindergeneeskunde



scem.

**Elk kind heeft wel eens psychische problemen. Dat is vaak een reactie op een gebeurtenis en gaat meestal vanzelf weer over. Als een kind belemmerd wordt in zijn ontwikkeling door een psychische ontregeling kan er sprake zijn van psychische stoornis.**

Dat is helaas bij ongeveer vijf procent van de kinderen het geval; in elke schoolklas zitten gemiddeld dus wel één of twee leerlingen met een psychische stoornis. Deze kinderen hebben baat bij professionele hulp van een kinderpsycholoog, kinderpsychiater, orthopedagoog of een andere gespecialiseerde behandelaar. Behandeling kan deze kinderen beter maken of verdere ontregeling voorkomen, en de problemen draaglijker maken. We weten dat 75% van alle psychische klachten al vroeg beginnen, vaak voordat iemand 25 jaar oud is. Kortom: kinderen en geestelijke gezondheid is een thema wat er toe doet! Vandaar dat we gezamenlijk optrekken.

Tijdens de NVK GGZ dag gaan we in op onderwerpen die relevant zijn voor zowel de kinder- en jeugdpsychiater, jeugdarts en kinderarts. Een dag boordevol inhoud!

**Graag tot 7 oktober!**

*Hein Rijkenberg, directeur, Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie  
Rianne Oostenbrink, kinderarts*

## Programma

11.15 uur **Opening NVK GGZ dag**

• Prof.dr. Arne Popma, voorzitter KJP en Károly Illy, voorzitter NVK

11.30 uur **Kinder- en jeugdpsychiatrie naar de gemeente. Ellende? Goede stap? Voorbode voor kindergeneeskunde?**

In 2015 vond de transitie jeugdhulp plaats. Ineens was kinderpsychiatrie ongeveer geen onderdeel meer van de geneeskunde, maar van de jeugdhulp. Waar staan we in 2021? Er is zeker financieel een uit de hand gelopen situatie. Een aantal inhoudelijk experts publiceerde in april 2021 een model hoe jeugdhulp, van preventie t/m specialistische zorg, zich vanuit wetenschappelijke optiek kan ontwikkelen naar goed betaalbare

topzorg met als ultiem streven dat alle kinderen thuis en prettig opgroeien. Is de tijd daar rijp voor? Heeft de transitie dan tot iets goeds geleid? En wat is de plek van de kindergeneeskunde?

• *Peter Dijkshoorn, kinder- en jeugdpsychiater en landelijk ambassadeur lerend jeugdstelsel*

### 12.00 uur **Tics en meer bij kinderen en jongeren, een update**

Wat is de differentiaaldiagnose van tics, wanneer tics een probleem en wanneer moet ik verwijzen naar een kinder- en jeugdpsychiater? In deze bijdrage leert u de laatste kennis over het ontstaan van tics als ook het onderscheid tussen verschillende bewegingsstoornissen, complexe tics, compulsies, impulsies en Gilles de la Tourette. Verder hoort u van de behandelopties en de vele bijkomende problemen die vaak samen lopen met tics.

• *Dr. Chaim Huijser, kinder- en jeugdpsychiater, De Bascule/Lewvel, UMC-AMC, Amsterdam*

### 13.00 uur **Chronisch zieke kinderen en welzijn: vroege identificatie en interventiemogelijkheden van eHealth**

In Nederland hebben 1,3 miljoen kinderen tussen 0 en 25 jaar een chronische ziekte. Hiervan ontwikkelt 40% emotionele problemen zoals angst, depressie of vermoeidheid. Deze problemen hebben een negatieve invloed op hun welzijn en leiden tot slechtere lichamelijke en geestelijke gezondheid. eHealth (online en mobiele apps) biedt unieke mogelijkheden om dergelijke problemen in een vroeg stadium te identificeren en voorkomen. Vanuit het perspectief van een kinderpsychiater, ontwikkelingspsycholoog en kinderarts zullen aan de hand van lopende projecten de eHealth mogelijkheden worden besproken zoals deze worden onderzocht in het eHealthjunior consortium.

• *Prof.dr. Manon Hillegers, hoogleraar kinder- en jeugdpsychiatrie, Erasmus MC-Sophia, Rotterdam; dr. Sanne Nijhof, kinderarts sociale pediatrie en associate professor Child Health, Wilhelmina kinderziekenhuis, UMC Utrecht*

### 14.00 uur **Anorexia nervosa, samen verder: shared decision making?**

Samen aan het bed, samenwerking tussen soma/psyche: kinderarts en psychiater, hulpverleners met patiënt en ouders, is er een tool voor shared decision making?

• *Annemarie van Belleghem, kinderarts, specialisatie eetstoornissen, UMC-AMC, Amsterdam; Miranda Fredriks, kinder- en jeugdpsychiater, UMC-AMC, Amsterdam*

### 15.15 uur **Transitiepsychiatrie (alleen voor GGZ-professionals)**

De casuïstiek over de verschillen tussen jeugd- en volwassenpsychiatrie wordt besproken als ook het belang van systeemdenken, ook boven de leeftijd van 18 jaar. Tevens komt "@ease" aan de orde, een laagdrempelige vorm van zorg om jongeren die nog niet in behandeling zijn te helpen.

• *Dr. Rianne Klaassen, kinder- en jeugdpsychiater, LEVVEL*

### 16.00 uur **Afsluiting**

## Inschrijven

SCEM verwerkt haar inschrijvingen geautomatiseerd. Het online inschrijfformulier vindt u op de subpagina van deze bijeenkomst in de Agenda op [www.scem.nl](http://www.scem.nl). Hier vindt u tevens alle informatie over inschrijfvoorwaarden.

Het inschrijfgeld bedraagt: € 150 voor deelname op 7 oktober

Bij inschrijving na 15 september worden € 50 administratiekosten per persoon in rekening gebracht.

## Doelgroep

Kinder- en jeugdpsychiaters, (eerstelijns)psychologen, zorgprofessionals werkzaam binnen de GGZ, kinder-en jeugdartsen en kinder-en jeugdverpleegkundigen. Tevens zijn zij die hiervoor in opleiding zijn en overige belangstellenden van harte welkom.

## Accreditatie

Aangevraagd bij NVvP, NIP (eerstelijns, NIP K&J), NVK, VSR en Kwaliteitsregister V&V. Bij voldoende belangstelling uit een discipline wordt aanvullend accreditatie aangevraagd.

## Datum

Donderdag 7 oktober 2021

*tweede dag van het 42ste congres van de Nederlandse Vereniging voor Kindergeneeskunde*

## Informatie

### SCEM

telefoon **0345 57 66 42**

e-mail **[scem@scem.nl](mailto:scem@scem.nl)**

twitter **[@scem](https://twitter.com/scem)**

Voor meer bijeenkomsten

**[www.scem.nl](http://www.scem.nl)**